



君のやる気スイッチはどこにある・・・！



5月31日(金)の4校時、ネットいじめ・依存防止教育啓発者の高宮城修さんを講師に招き、「情報モラル講習会」を体育館で行いました。スマートフォン等、携帯端末の普及に伴い私達の生活は急速に便利さを追求する社会となりましたが、その反面SNSを通じて青少年が犯罪被害に巻き込まれるケースも急速に増加していることも見逃せない事実です。そこで講習会を通してネット社会を通じて起こる事件から自分や仲間の身を守り、安全・安心な使い方を身に付ける事が大きなねらいでした。講話の中ではLINEグループの中で起きた友人の下着姿の写真の拡散が、「児童ポルノ禁止法」という刑法に関わる事案となって補導の対象となったケースを取り上げ、そのような写真を保持していただだけでも罰せられるという事実も知ることができました。ほんのイタズラのつもりが補導や逮捕につながることもあることを知り、改めて私達中学生でもスマホを利用する一社会人としての責任と自覚が必要であることを実感できました。

また高宮城先生から脳科学について、前向きな言葉を使って「ドーパミン」を活性化しよう！、あなたの「夢」を叶えるための4つの習慣についてもアドバイスをいただきました。

①毎日の読書・音読・なわとび、②寝る1時間前はスマホやゲーム機の画面は見ない、③スマホやゲームは1日1時間以内、④週に1日はスマホ・ゲームを休日とするの4つでした。

今日の講演会を振り返って皆さんはどのような事を考えたでしょうか。ぜひ自分の生活習慣をもう一度見直してみても自分自身の夢実現に一步近づいてみてはいかがでしょうか。何事も「自分ごと」として受け止めてみることから、新たな自分と出会うチャンスが生まれてきますよ！皆さんの夢実現を心より応援しています。

